

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Чувашско-Дрозжановский детский сад»  
А.И.Кузнецова «*А.И.*» *01.* 2022г

Ежедневное меню основного питания  
Дата: на *01.* 2022 года  
Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 9 часов **7**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	134,66
	Масло сливочное порционно	5	33,00
	Кофейный напиток с молоком	180	91
	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/10/5	156,40
2 завтрак	Кондитерское изделие крекер	20	90,00
	Сок	200	85,34
Итого за завтрак		650	590,4
Обед	Салат из овощей с морской капустой	50	35,67
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180/10	117,40
	Биточки рубленые из рыбы	80	126,50
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами с маслом сливочным	130/3	181,87
	Компот из красной смородины замороженной	180	80
	Хлеб ржаной	45	89,10
Итого за обед		678	630,54
	Шарлотка с яблоками	40	62,00
	Кисломолочный напиток кефир	180/5	109,9
Итого за полдник		225	171,95
Итого за весь день		1553	1392,89